

Velo Infanger

Erstfeld

PACKLISTE FÜR EINE GELUNGENE

BIKE-REISE

von Urs Traxel



«Standartausrüstung für die Fahrt»

- | | |
|--|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Helm | (1 x tragen) |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille | (1 x tragen) |
| <input type="checkbox"/> Bike-Schuhe | (1 x tragen) |
| <input type="checkbox"/> Bikehosen Assos M/ohne Träger | (1 x tragen / 1 x Reserve) |
| <input type="checkbox"/> Ueberziehoson Vaude | (1 x tragen / 1 x Reserve) |
| <input type="checkbox"/> Shirt funktionel (Tourenrad-Shirts) | (1 x tragen / 1 x Reserve) |
| <input type="checkbox"/> Kopftusch schwarz | (1 x tragen / 1 x Reserve) |
| <input type="checkbox"/> Handschuhe «kurz» | (1 x tragen) |
| <input type="checkbox"/> Sport-Unterleibchen | (1 x tragen / 1 x Reserve) |
| <input type="checkbox"/> Portemonnaie | (1 x «gefüllt») |
| <input type="checkbox"/> Garmin Edge 1000 | (1 x geladen und montiert) |

«Taschen, Befestigungen und Rucksäcke»

- Lenkertasche (1 x montiert)
- Frontradtaschen (2 x montiert)
- Hinterradtaschen (2 x montiert)
- Gummi-Spannset (1 x montiert)
- Schnur / dünnes Seil (3-4 m)
- Tagesrucksack Salomon rot (1 x montiert)
- Flugzeugtasche Vaude (1 x montiert)
- Kofferbänder für Flugzeugtasche (1 x)
- Getränkebidon (1 x gefüllt/montiert)
- Werkzeugbidon / Regenzeugbidon (1 x)
- Rückspiegel (1 x)

«Reparatur unterwegs»

- Inbusschlüssel (4mm, 5mm, 8mm) (je 1 x)
- Speichenschlüssel (1 x)
- Multi-Tool (1 x)
- Taschenmesser (1 x)
- Ersatzschläuche (2 x in Satteltasche)
- Luftpumpe (1 x)
- Ersatzspeichen vorne u. hinten (je 2 x)
- Ersatzbremsbeläge für Scheibenbremsen (1 Paar)
- Schmieröl-Spray (WD40) (1 kl. Spraydose)
- Reparatur-Kit (1 Beutel mit ...)
 - Mantel-Hebel (2 x)
 - Gummihandschuhe (2 x)
 - Putzlappen (1 x)
 - Schlauch-Flickzeug (1 x)
 - Scheibenbrems-Blockierer (2 x)
- Schnur 3 – 4 m (1 x)
- Kabelbinder (für Notfallreparaturen) (5 x)
- Klebestreifen (für provisorische Reparaturen) (1 Rolle)

«Wenn das Wetter nicht will»

- Softshell-Jacke (Vaudé schwarz mit Zip-Aermel) (1 x)
- Leuchtweste (1 x)
- Regenbekleidung
 - Regenhose schwarz (1 x)
 - Regenjacke gelb (1 x)
 - Kurze Regenüberziehhose (1 x)
 - Schuhüberzug (1 x)
 - Helmüberzug (1 x)
 - Handschuhe «lang» wasserfest (1 x)
 - Plastiktüten (Füsse vor Regen schützen) (2 x)
- Windhose/Softshell-Hose (Zip-Hose) (1 x)
- Armstulpen (1 x)
- Beinstulpen (1 x)
- Halstuch / Bandana (1 x)
- Langarm-Unterleibchen (Arcteryx) (2 x)
- Mütze (Arcteryx schwarz) (1 x)

«Fotografie»

- Sony Alpha 6000 mit Standartobjektiv
 - Zoom Weitwinkel 10-18 mm (1 x auf Kamera montiert)
 - Zoom Standard (1 x im Bag)
 - Zoom Tele 55-210 mm (1 x im Bag) Verzicht
- Fotospeicherung (im Fotoapparat)
- Ersatz-Akku (1 x geladen)
- Stativ mini (1 x)

«Flugzeug, Pass, ID, Mastercard, Kreditkarte und Bargeld»!

- ID (Fotokopie auf Mail-Inbox) (1 x)
- Geldbeutel komplett
 - Maestro (1 x)
 - Visa (1 x)
 - Euro Bargeld (EUR 250.--)
 - £ Bargeld (£ 200.--)
- Rückflug-Ticket ab London Heathrow (2 x)

«Körperpflege im Hotel oder b&b»

- Handtuch (Mikrofaser) (1 x)
- Waschlappen (Mikrofaser) (1 x)
- Sonnencreme (1 x)
- Assos Sitz-/Gesässcreme (1 Büchse)
- Assos Regeneriercreme (1 Tube)
- Necessaire/Kulturbeutel
 - Zahnbürste (1 x)
 - Zahnpaste (1 x)
 - Zahnseide
 - Deo-Stic (1 x)
 - Körperlotion/Feuchtigkeitslotion (Tube) (1 x)
 - Nagelknipser (1 x)
 - Rasierer (1 x)
 - Ersatzrasierklinge (2 x)
 - Rasierschaum klein (1 x)
 - Seifenflakon / Shampoo (1 x)
 - Lippenpflege (1 x)
 - Zofirax-Crème (1 kleine Tube)
 - Fusscrème (1 kleine Tube)
- Augen / Brillen / Kontaktlinsen
 - Ersatzlinsen links und recht (3 x je Auge)
 - Befeuchtungsflüssigkeit (1 kleine Flasche)
 - Aufbewahrungsbehälter für Linsen (1 x)
 - Aufbewahrungsflüssigkeit für Linsen (1 x)
 - Notfallbrille (1 x)
- Papier-Nastücher (2 x)
- Toiletten-Papier (1 x kleine Rolle)
- Feuchttüchlein (diverse)

«Telefon, GPS, IT»

- Surface Pro inkl. Ladekabel und Maus (1 x)
- Telefon mit CH-Nummer (1 x)
- Vodafone Deutschland als Hotspot (1 x)
- Power-Bench (1 x)
- Ladekabel IOS (1 x)
- Ladekabel Mini-USB (2 x)
- Ladekabel Garmin Fenix 3 (1 x)
- Kartenmaterial
 - Deutschland/Frankreich (1 x)
 - Grossbritannien «over all» (1 x)
 - England (1 x)
 - Schottland (1 x)
 - Radwege England/Schottland (Sustans) (Diverse)
- Passwörter (zumindest die Wichtigsten) (Sicherheits App)
- Great Britain Stecker (1 x)
- Reisestecker (1 x)

«Gesund bleiben / Medikamente»

- First-Aid-Apotheke (1 x)
- Impfausweis (1 x)
- Blutgruppenausweis (1 x)
- Magnesium-Tabletten (1 Beutel)
- Erkältungsmittel (1 Packung)
- Schmerzmittel / Kopfschmerzmittel (1 Packung)
- Notration (Riegel) zum Essen (5 Riegel)
- Getränkepulver (Alcofit) (1 Beutel)

«ab in den Ausgang / Freizeitkleidung»

- Freizeithosen lang (Jeans) (1 x)
- Freizeithosen kurz (1 x)
- Trainingshose lang (1 x)
- Freizeitschuhe (Sportschuh) (1 Paar)
- Slippers (1 Paar)
- Freizeit-Shirts (1 x Boss blau)
- Freizeit-Jacke / Regenjacke (1 x Arcterix grau)
- Unterhosen (2 x schwarz)
- Unterleibchen (1 x)
- Socken (2 x)
- Pullover (1 x)
- Fleece-Pullover (1 x)
- Badehose (1 x)
- Däckli-Kappe (1 x)

«*Uebernachtung / Schlafen*»

- Pijama langarm (1 x)
- Gehörschutz (1 x im Necessaire)

«*Sicherheit und Schutz vor Dieben*»

- ABUS-Schlüssel / Ersatzschlüssel (2 x an diversen Orten)
- Kette ABUS (integriert in Radschloss) (1 x)
- Abschliesskabel für Seitentaschen (1 x in Satteltasche)

Packliste «Verzicht aber von Fall zu Fall prüfenswert»

- Evtl. Zelt
- Evtl. Schlafsack
- Evtl. Isoliermatte
- Evtl. Kochutensilien
- Pfefferspray (Schutz vor Hunden)
- Waschpulver
- Winterhandschuhe
- Seideninlet)
- Bremskabel
- Schaltkabel
- ...